

"Согласовано"

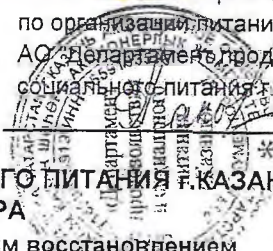
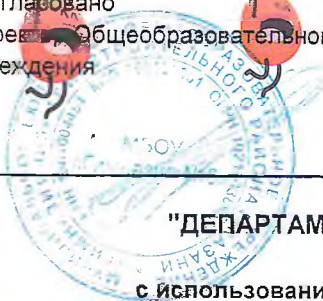
Директор общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

2 - я неделя ЯНВАРЬ

НеСб. пер 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					

сред. 2,70 3,47 10,23 84

1-ЫЕ БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
---------	------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2021	Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		15,44	18,76	3,43	245

ТТК2016	Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
---------	-----------------	-----	--	------	------	------	-----

сред. 21,70 28,00 36,80 493

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
267/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
		сред.		4,87	4,76	26,14	167

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
		сред.		0,43	0,03	13,32	57

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

15/15 1,89 0,25 14,13 68

Итого с самост.бл 79,00 26,72 31,75 74,48 702

юдом- Итого- 79,00 25,32 27,26 67,25 620

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№Сб. раз. 3 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		0,95	2,75	7,20	60
1-ЫЕ БЛЮДА						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		14,5	10,6	2,7	176
ТТК 2022 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
	сред.		14,10	13,25	2,65	192
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
ТТК 2023 Жаркое из птицы	50/150		13	12,6	27,3	275
	сред.		21,40	17,90	37,73	398
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с					
	самост. бл	79,00	24,56	20,98	70,89	576
	юдом-					
	Итого-	79,00	22,47	23,01	72,25	597

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poehidovolen



Меню

№Об. рац. день

Наименование блюда	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	0,63	1,83	4,80		40
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
	сред.	15,50	12,76	4,16		192
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398
	сред.	16,25	15,60	36,12		352
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.	4,89	7,27	37,10		234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.	0,40	0,03	13,25		56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	Итого с самост.бл	79,00	19,42	17,78	70,55	526
	юдом-					
	Итого-	79,00	23,57	22,21	75,69	600

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Меню

№Сб. ред. 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	191
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.	2,70	3,47	10,23		84
1-ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
	сред.	2,04	6,70	12,66		111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022 Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.	13,43	14,73	3,70		200
ТТК 2016 Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
	сред.	17,00	28,90	16,90		397
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2021 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.	4,77	5,22	30,50		189
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	61
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.	0,21	0,02	11,00		46
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
	Итого с	79,00	23,03	36,16	68,82	691
	самост.бл					
	юдом-	79,00	24,23	27,21	86,12	683
	Итого-					

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#peelidovolen



Меню

Ланч январь 2 неделя

№Сб. рег 6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)

тпк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано-пшеничный

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
100		0,4	0,4	9,8	47
170/5		19	16,3	33,5	357
200		1,35	0,27	12,15	59
20		1	0,2	9	44
Итого-	79,00	21,75	17,17	64,5	507

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poehidovolen

